

Uutta itsekuria

12.10.2010 09:57

Vapaa-ajan vietto vaatii kuria, kirjoittaa Jyrki J.J. Kasvi.

Ihmiset ovat nykyään periaatteessa aina tavoitettavissa. Kunhan ehtivät vastata kännykkäänsä sähköpostien lukemiselta ja lukea Facebook-statusia Twitter-päivityksiltä.

Ihmiset loukkaantuvat, jos heidän viesteihinsä ei vastata hetimit.

Siinä missä esimerkiksi yliopisto-opiskelijat maltoivat vielä 10 vuotta sitten odottaa professorin viikottaista vastaanottoa, nyt he hermostuvat, jos proffa ei vastaa sähköpostiin saman päivän kuluessa.

Mutta onko vika kysyjässä vai vastaajassa, jos vastausta ei ehdi odottaa paria päivää? Ehkä kysymys olisi kannattanut lähettää hieman aikaisemmin sen sijaan että kiukuttelee vastaajalle.

Sairausloma, ulkomaanmatka tai nesteytys hyvässä seurassa eivät enää ole hyväksyttäviä syitä sulkea puhelin ja varastaa aikaa itselleen. Päinvastoin, illan etenemisestä pitää raportoida foursquareen baaritiskin tarkkuudella.

Työn ja vapaan suhde hämärtyy, kun yksityisiä viestejä tulvii työaikana, ja työviestejä vapaa-aikana. Me itse asiassa päivystämme töissä ympäri vuorokauden, vaikka vain harvoille maksetaan siitä palkkaa.

Työpuhelimien ja läppärin voi hyvällä omallatunnolla jättää töihin, jos kotona työskentelystä ei makseta. Vastaavasti harvalla asialla on oikeasti niin kiire, että on pakko soittaa tai lähettää sähköpostia työajan jälkeen. Aamulla ehtii yhtä hyvin.

Jatkuvassa viestien tulvassa selviäminen edellyttää uudenlaista itsekuria. Jokaiseen puheluun ei ole pakko vastata. Jos soittajan asia on oikeasti tärkeä, hän soittaa kyllä uudelleen. Vastaajan voi ottaa pois käytöstä, ei niitä kymmeniä viestejä ehdi kuitenkaan kuuntelemaan.

Sähköpostejakaan ei tarvitse perata kuin kerran päivässä. Jos joku lähettää sähköpostia viime tingassa, se on lähettäjän ongelma. Ja tekstiviestit kannattaa varata todella tärkeille asioille.

Luovuus ja perehtyminen ja oman elämän hallinta
vaativat aikaa. Se on vaan otettava, tarvittaessa väkisin.

Kirjoittaja: Jyrki J.J. Kasvi

<http://www.itviikko.fi/kolumnit/2010/10/12/uutta-itsekuria/2010141277>